



L'OTTIMISMO RENDE LONGEVI... "AUGURI TOPOLINO!"

L'ottimismo è una straordinaria capacità, ci permette di resistere nelle situazioni più difficili, di sperare quando tutto sembra perduto.

"Se puoi sognarlo, puoi farlo. Ricorda sempre che questa intera avventura è partita da un topolino".

Questa frase di Walt Disney ha insegnato a grandi e piccoli che, se si crede fermamente in qualcosa, allora è possibile realizzarlo. Walt nella primavera del 1928 era costernato per il tradimento del suo staff, tutto sembrava perduto ma decise di resistere, di sperare e di ricominciare da capo. Da quel momento una matita, un foglio di carta e un paio di amici con tanti sogni in testa sono bastati per creare Mickey Mouse.

Qual è il segreto del topo più amato da sempre in tutto il mondo? La sua coinvolgente ed amabile personalità e il suo ottimismo naturalmente, capaci di trasportare nelle sue avventure e far divertire sin da bambini.

E il segreto del suo primo successo? Il corto Steamboat Willie, proiettato il 18 novembre 1928 a New York, risultò rivoluzionario per un semplice motivo: pur non essendo il primo cartone ad avvalersi del sonoro in sincrono, fu il primo cartoon di

successo a presentare una colonna sonora, effetti e dialoghi sincronizzati. Sette minuti e quaranta secondi con un piccolo protagonista, un'irriverente amabile canaglia che ottimisticamente fischiotta e canta su di un battello a vapore e si oppone al grosso capitano della barca Pet Gambadilegno: due modi opposti di intendere il mondo e la vita in perenne contrasto. Un topo originale destinato a diventare un mito, un'icona assoluta. Topolino è quello che ciascuno di noi vorrebbe essere una "persona" positiva che dà grande valore all'amicizia e alla solidarietà e con tenacia trova sempre la strada per venire fuori da situazioni più grosse di lui.

Certo che abbiamo bisogno dell'indagine scientifica sull'American Journal of Epidemiology per avere conferma del ruolo fondamentale di un atteggiamento ottimista sulla longevità, ma, ancora di più, abbiamo bisogno di divertirci in compagnia del nostro amato amico d'infanzia Topolino: "Forever Young".

Ti ameremo sempre... "Auguriiii!"

(Brindicci G. Curci D. D'Addato A. Fanizza M. E. Lionetti D. III^a B)

